

競ス第388号
令和元年7月5日

各競技団体の長 様
各市町スポーツ少年団本部長 様
各総合型地域スポーツクラブ代表者 様

岐阜県清流の国推進部
競技スポーツ課長

令和元年度岐阜県スポーツ指導者育成研修会の開催について（案内）

日頃は、当県のスポーツ振興並びに競技力向上に多大な御尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当県では、アスリートの発掘・育成に注力し、その方策のひとつとして、アスリートを育て上げる指導者の育成と資質向上に力を入れていきたいと考えております。

つきましては、昨年度に引き続き、[別添]開催要項のとおり標記研修会を開催いたしますので、貴団体の指導者に参加いただきますようお願い申し上げます。

なお、第1回研修会については、女性アスリートの参加も可いたしますので、併せて貴団体の女性アスリートに周知していただきますようお願いいたします。

記

1 研修会日時

■第1回研修会

日時 8月24日（土）10時～12時予定（受付9時30分～）
会場 長良川スポーツプラザ2階 大会議室（岐阜市長良福光 2070-7）
テーマ 『女性アスリートのコンディショニング』
講師 奈良岡 佑南 氏
【女性スポーツ研究センター 研究員】

■第2回研修会

日時 11月8日（金）19時～21時予定（受付18時30分～）
会場 長良川スポーツプラザ2階 大会議室（岐阜市長良福光 2070-7）
テーマ 『フィジカルトレーニング指導法』
講師 田村 尚之 氏
【国立スポーツ科学センター 主幹トレーニング指導員】

■第3回研修会

日時 1月18日（土）13時～17時予定（受付12時30分～）
会場 長良川スポーツプラザ2階 大会議室（岐阜市長良福光 2070-7）
テーマ 『競技力向上のメンタルトレーニング』
講師 高妻 容一 氏
【東海大学体育学部 教授】

- 2 参加申込 【別添】参加申込書により、各研修会の締切日までに、当課担当あて、メール・FAXで申し込み願います。
(各競技団体で取りまとめて申し込み、指導者各個人で申し込み、どちらでも可)
- 3 その他 この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。
ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。
〔水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー〕（2019年4月1日現在）
詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。
なお、**公認スポーツ指導者資格の更新研修として本研修会の1回目、2回目に参加される方は、1回の研修時間が3時間未満のため、本研修会3回の内、2回以上の参加が必要となります。**また、**遅刻・早退は一切認められません**ので、その日の全日程の参加をお願いします。

所 属	競技スポーツ課	アスリート発掘・育成係	
企画監	山 田	担当者	中 村
電 話	058-297-7003	F A X	058-297-7004
E-mail	nakamura-toshihiko@pref.gifu.lg.jp		

令和元年度第1回 岐阜県スポーツ指導者育成研修会 開催要項

- 1 趣 旨 県内競技団体指導者等の参集を求め、アスリートの発掘・育成に関わるスポーツ指導者の養成及び資質向上と活動促進を図る
- 2 主 催 岐阜県 (清流の国推進部 競技スポーツ課)
- 3 日 時 令和元年8月24日(土) 10時～12時
- 4 会 場 長良川スポーツプラザ2階 大会議室 (岐阜市長良福光2070-7)
- 5 テーマ 『女性アスリートのコンディショニング』
- 6 講 師 奈良岡 佑南 氏 (女性スポーツ研究センター 研究員)
【主な講演歴】
 - ・女性アスリートのための健康教育プログラム
～女性アスリートダイアリーについて～
 - ・女性アスリートのコンディション管理の検討
～月経状況と栄養状態との関連について～
- 7 日 程 9:30～10:00 受付
10:00～10:05 開会挨拶
10:05～11:55 講演(質疑応答含む)
11:55～12:00 閉会挨拶
- 8 参加費 無料
- 9 参加者 県内競技団体の指導者、中学校・高等学校部活動の指導者、女性アスリート 等
- 10 参加人数 80名
- 11 申込方法 [参加申込書]に必要事項を記入し、下記担当までEメール又はFAXで申込み
(各競技団体で取りまとめて申込み、指導者各個人で申込み、どちらでも可)
- 12 申込期限 令和元年8月9日(金)
- 13 その他 この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。
ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはありません。〔水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー〕(2019年4月1日現在)
詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。
なお、**公認スポーツ指導者資格の更新研修として本研修会の1回目、2回目に参加される方は、1回の研修時間が3時間未満のため、本研修会3回の内、2回以上の参加が必要となります。**また、**遅刻・早退は一切認められません**ので、その日の全日程の参加をお願いします。

【申込み・問合せ先】

岐阜県 清流の国推進部 競技スポーツ課 担当：山田、中村
〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7 長良川スポーツプラザ内
TEL：058-297-7003 FAX：058-297-7004
E-mail：nakamura-toshihiko@pref.gifu.lg.jp

令和元年度第2回 岐阜県スポーツ指導者育成研修会 開催要項

- 1 趣 旨 県内競技団体指導者等の参集を求め、アスリートの発掘・育成に関わるスポーツ指導者の養成及び資質向上と活動促進を図る
- 2 主 催 岐阜県 (清流の国推進部 競技スポーツ課)
- 3 日 時 令和元年11月8日(金) 19時～21時
- 4 会 場 長良川スポーツプラザ2階 大会議室 (岐阜市長良福光2070-7)
- 5 テーマ 『フィジカルトレーニング指導法』
- 6 講 師 田村 尚之 氏 (国立スポーツ科学センター 主幹トレーニング指導員)
【主な指導歴】
 - ・全日本柔道チーム、競泳の北島康介選手、萩野公介選手ほか、アーティスティックスイミング・ミックステュエット日本代表チームのトレーニングサポート
- 7 日 程 18:30～19:00 受付
19:00～19:05 開会挨拶
19:05～20:55 講演(質疑応答含む)
20:55～21:00 閉会挨拶
- 8 参加費 無料
- 9 参加者 県内競技団体の指導者、中学校・高等学校部活動の指導者 等
- 10 参加人数 80名
- 11 申込方法 [参加申込書]に必要事項を記入し、下記担当までEメール又はFAXで申込み(各競技団体で取りまとめて申込み、指導者各個人で申込み、どちらでも可)
- 12 申込期限 令和元年10月25日(金)
- 13 その他 この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。
ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。〔水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー〕(2019年4月1日現在)
詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。
なお、**公認スポーツ指導者資格の更新研修として本研修会の1回目、2回目に参加される方は、1回の研修時間が3時間未満のため、本研修会3回の内、2回以上の参加が必要となります。**また、**遅刻・早退は一切認められません**ので、その日の全日程の参加をお願いします。

【申込み・問合せ先】

岐阜県 清流の国推進部 競技スポーツ課 担当：山田、中村
〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7 長良川スポーツプラザ内
TEL：058-297-7003 FAX：058-297-7004
E-mail：nakamura-toshihiko@pref.gifu.lg.jp

令和元年度第3回 岐阜県スポーツ指導者育成研修会 開催要項

- 1 趣 旨 県内競技団体指導者等の参集を求め、アスリートの発掘・育成に関わるスポーツ指導者の養成及び資質向上と活動促進を図る
- 2 主 催 岐阜県 (清流の国推進部 競技スポーツ課)
- 3 日 時 令和2年1月18日(土) 13時～17時
- 4 会 場 長良川スポーツプラザ2階 大会議室 (岐阜市長良福光2070-7)
- 5 テーマ 『競技力向上のメンタルトレーニング』
- 6 講 師 高妻 容一 氏 (東海大学体育学部 教授)
【主な指導歴】
 - ・東京都文化事業団及び自衛隊体育学校の東京オリンピック強化プロジェクトにおける心理的サポート&メンタルトレーニング指導
 - ・各県の国体・県・強化指定校等の指導者講習会講師 (20数県以上)
- 7 日 程 12:30～13:00 受付
13:00～13:05 開会挨拶
13:05～16:55 講演 (休憩、質疑応答含む)
16:55～17:00 閉会挨拶
- 8 参加費 無料
- 9 参加者 県内競技団体の指導者、中学校・高等学校部活動の指導者 等
- 10 参加人数 80名
- 11 申込方法 [参加申込書]に必要事項を記入し、下記担当までEメール又はFAXで申込み (各競技団体で取りまとめて申込み、指導者各個人で申込み、どちらでも可)
- 12 申込期限 令和2年1月7日(火)
- 13 その他 この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。
ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはありません。〔水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー〕(2019年4月1日現在)
詳細は日本スポーツ協会のホームページをご確認ください。
なお、**公認スポーツ指導者資格の更新研修として本研修会の1回目、2回目に参加される方は、1回の研修時間が3時間未満のため、本研修会3回の内、2回以上の参加が必要となります。**また、**遅刻・早退は一切認められません**ので、その日の全日程の参加をお願いします。

【申込み・問合せ先】

岐阜県 清流の国推進部 競技スポーツ課 担当：山田、中村
〒502-0817 岐阜市長良福光2070-7 長良川スポーツプラザ内
TEL：058-297-7003 FAX：058-297-7004
E-mail：nakamura-toshihiko@pref.gifu.lg.jp